

# JCAサイクリング・リーダー養成講習会開催要項

## 1. 目的

正しいサイクリング、楽しいサイクリングを確実に普及できる資質を有するサイクリング指導者を養成するため、養成講習会を実施します。

## 2. 主催

公益財団法人 日本サイクリング協会

## 3. 主管

神奈川県サイクリング協会

## 4. 協力

東洋フレーム株式会社、株式会社プラネットアドベンチャー

## 5. 日程及び内容

### (1) 日程、場所

- ・開催日：平成28年年12月17日（土）9：30～18：00
- ・会場：東洋フレームギャラリー 渋谷区神南1-11-3 第二大外ビル2階

### (2) 講習内容

- ・JCAと地方協会について
- ・指導者の心構え。
- ・交通ルール。
- ・サイクリングの歴史
- ・自転車の種類、構造、パンク修理、輪行と分解組立て時の注意点
- ・スポーツバイクの走行法、自転車の小集団の引率の基礎知識
- ・応急措置の基礎知識。

## 6. 参加資格

サイクリング指導者として、所属のサイクリング協会活動を通してサイクリングの普及を目指す熱意ある健康な方。神奈川県サイクリング協会またはJCA連携サイクリング協会かJCAに入会所属しサイクリング・リーダーの登録申請を行う方。

## 7. 受講必要経費

11,000円（受付時徴収）

内 訳：受講料 4,000円（主管者収入）

審査料 1,000円（主管者収入）

認定料 3,000円（主催者収入）

登録料 3,000円（主催者収入）

※JCA賛助会員でない方は入会費として別途4,000円を申し受けます。所属を希望するサイクリング協会によっては5,000円になります。

## 8. 受講者持参物

筆記用具、必要経費、昼食

## 9. 募集人数

15名

## 10. 特別講習

上記の講習会を受講し、修了証を交付された方は以下の講習を受けることができます。

### (1) 日程、場所

- ・開催日：平成28年年12月23日（金・祝）9：30～15：00
- ・会場：神宮外苑サイクリングコース及び周辺一般道路  
※集合場所＝银杏並木の青山通り側の規制柵の内側

### (2) 講習内容

- ・引率者の集合、走行、解散までの参加者に対する諸技術、配慮事項

### (3) 受講者持参物

- ・筆記用具、自転車、自転車用ヘルメット、自転車用グローブ、タイヤレバー、ウエス、自転車の鍵（施錠）

注1）自転車のペダル及びシューズは、フラットペダルか、SPDビンディングペダルとSPDプレート付きMTB用シューズなどの歩行が安易なタイプを使用可としますが、歩きにくいロードレース用ビンディングペダルとレース用シューズは使用不可とします。

注2）昼食は、各自（食堂利用または持参）でお願いします。

### (4) 雨天時

前日22日（木）午後3時時点での東京地方の降水確立が40%以上の場合は順延とします。順延日は追ってメール、電話等でお知らせします。

## 11. 募集及び受講申込方法

### (1) 募集

主催者及び主管者のホームページで公募します。

※応募多数の場合は第2回講習会を予定します。

### (2) 申込み

電子メールにより申込み事務局 [info@planetadventure.co.jp](mailto:info@planetadventure.co.jp)（㈱プラネットアドベンチャー）に下記の必要事項を記載してお申込みください。

①郵便番号入り住所、②氏名、③性別、④生年月日（西暦）、⑤年齢（開催日現在）、⑥本人電話番号、⑦緊急連絡先電話番号（氏名、本人との関係）、⑧特別講習受講希望の有無

### (3) 申込み締め切り

平成28年12月8日（金）午後5時まで。

※定員になり次第締切ります。

## 11. 開催体制

### (1) 講師

小林 博 公益財団法人日本サイクリング協会事務局長  
大湖 茂 神奈川県サイクリング協会副理事長

### (2) 執務員

星野 成人 神奈川県サイクリング協会会員  
㈱プラネットアドベンチャー 1名